



We lachen SAMEN, we lachen niet UIT.

We lachen vrij!

We lachen omdat we ons realiseren dat het leven soms ridicule is, belachelijk is, en vaak gewoon grappig is.

We beoordelen niet, we kritiseren niet, we analyseren niet en we zijn niet wedijverig.

Onze uiting voor humor is goedaardig en goedaardig.

~ ~ ~ ~

Voor mij is het gewoon duidelijk dat het lachen an sich de ware beloning is. Zelfs al was er geen schrijntje bewijs dat lachen goed voor mij was, zou ik liever een leven lijden dat gevuld is met gelach – want het gemis van een lach is te verschrikkelijk om over na te denken.

Ons lachen herinnert ons aan de ekstatische potentie van ons bestaan.

Gezegdes van Steven Wilson

~ ~ ~ ~

Denk Globaal, Lach Lokaal

~ ~ ~ ~

Produceert antibodies in speeksel dat goed werkt tegen luchtwegen infecties. Heeft positieve uitwerking op ons mentale welzijn. Vermindert serum cortisol, en helpt op deze wijze de negatieve invloeden van stress.

Helpt met de productie van enzymen die de maag beschermen tegen ulceratie.

Helpt met het verstevigen van de buikspieren en relaxeert alle spieren in ons lichaam. Helpt bij het verminderen van symptomen die voorkomen bij neuralgia en reumatiek.

Verbeterd de ademhaling en helpt op deze wijze long aandoeningen.

Helpt de bloeddruk verlagen en het hart ritme versterken.

Bevrijdt interleukin-2 en ook andere immunologische boosters.

Helpt ons lichaam in het bestrijden van infecties. Bevrijdt endorphins die op natuurlijke wijze pijn verminderen. Geeft een gevoel van weldoening.

~ ~ ~ ~

MAANDAG - complimenten

DINSDAG - flexibiliteit

WOENSDAG - dankbaarheid

DONDERDAG - vriendelijkheid

VRIJDAG - vergiffenis

WEEKEINDE - chocolaatjes

~ ~ ~ ~

World Laughter Tour
1159 South Creekway Court
Columbus, OH 43230

Ph: 614-855-4733

www.WorldLaughterTour.com